

Regulamin korzystania z siłowni Pływalni Wodnik Sp. z o.o.

I Przepisy ogólne

1. Siłownia czynna jest:
 - 1) od poniedziałku do piątku w godz. od 13³⁰ do 21³⁰
 - 2) w soboty, niedziele i święta w godz. 10⁰⁰ do 18⁰⁰
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się Regulaminem.
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny się obowiązkowo podporządkować przepisom niniejszego regulaminu.
4. Osoby naruszające porządek i przepisy Regulaminu mogą być usuwane z obiektu.
5. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie treningowe.
6. Korzystać z siłowni mogą: osoby do 14-tego roku życia - wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych, osoby w wieku 14-18 lat po przedstawieniu pisemnej zgody prawnych opiekunów, osoby, które ukończyły 18 lat – samodzielnie.
7. Maksymalna liczba osób korzystających z siłowni wynosi **20**.

II Zasady korzystania:

1. Osoba ćwicząca zobowiązana jest do zmiany obuwia przed wejściem na teren siłowni.
2. Po wejściu na teren siłowni korzystający oddaje wydaną w kasie pływalni kartę magnetyczną instruktorowi.
3. Instruktor wydaje korzystającemu pasek do szafki ubraniowej systemu ESOK, który należy **zwrócić instruktorowi przed opuszczeniem siłowni**.
4. Obuwie i ubranie zewnętrzne należy pozostawić w szatni, w szafce ubraniowej a następnie sprawdzić jej zamknięcie.
5. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń **ręcznik**, który powinien rozkładać na tapicerowanych elementach sprzętu do ćwiczeń.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach korzystający winien zapoznać się z ich instrukcją obsługi oraz sprawdzić ogólny stan techniczny urządzenia.
7. W przypadku ujawnienia usterek korzystający winien niezwłocznie poinformować o tym instruktora.
8. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostało ustawione.
9. Zabrania się używania urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem i w sposób zagrażający bezpieczeństwu osób korzystających z siłowni.
10. Ćwicząc należy zachować bezpieczną odległość od sąsiednich stanowisk.
11. Po zakończeniu ćwiczeń sprzęt odkładamy w należytym stanie technicznym na miejsce, z którego został on wzięty.
12. Na terenie obiektu obowiązuje całkowity zakaz palenia oraz spożywania alkoholu.
13. Butelki po napojach należy wyrzucać do koszy na śmieci.
14. Osoby korzystające z urządzeń robią to na własną odpowiedzialność.
15. Jeżeli korzystający posiada jakieś dolegliwości zdrowotne powodujące podczas zwiększonego wysiłku fizycznego zagrożenie dla jego zdrowia lub życia, powinien on poinformować o tym fakcie instruktora przed rozpoczęciem ćwiczeń.
16. Wszelkie urazy, których nabawi się korzystający na terenie siłowni należy natychmiast zgłaszać instruktorowi.

III Odpowiedzialność i kary

1. Za przedmioty pozostawione w niepoprawnie zamkniętych szafkach lub poza nimi Pływalnia nie odpowiada.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowanym użyciem go niezgodnie z przeznaczeniem i instrukcją korzystania korzystający poniesie 100 % kosztów niezbędnych do jego naprawy.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.