

Regulamin korzystania z siłowni Pływalni Wodnik Sp. z o.o.

obowiązujący od 23.05.2022 r.

I Przepisy ogólne

1. Siłownia czynna jest:
 - a. od poniedziałku do piątku w godz. od 07.00 do 21.30
 - b. w soboty, niedziele i święta w godz. 08.00 do 21.30
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z aktualnie obowiązującym Regulaminem.
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny obowiązkowo podporządkować się przepisom niniejszego regulaminu.
4. Osoby naruszające porządek i przepisy Regulaminu mogą zostać usunięte z obiektu.
5. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie treningowe.
6. Korzystać z siłowni mogą: osoby już od 14-tego roku życia.
7. Osoby w wieku od 14 do 16 lat - korzystają z siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych, trenerów personalnych siłowni lub trenerów/instruktorów poszczególnych sekcji sportowych, którzy otrzymali stosowną zgodę do prowadzenia zajęć treningowych w określonym czasie ze swoimi podopiecznymi na obszarze siłowni.
8. Za powstałe niepożądane zdarzenia podczas zajęć treningowych prowadzonych przez trenerów sportowych/instruktorów personalnych w obszarze siłowni (bezpośrednio niezatrudnionych przez Pływalnię Wodnik Sp z o.o. w Paniówkach), mogące skutkować ewentualnymi roszczeniami z tytułu odpowiedzialności cywilnej (OC), czy to następstw nieszczęśliwych wypadków (NW), ponoszą tylko i wyłącznie osoby sprawujące odpowiedni nadzór/opiekę nad danym uczestnikiem/zawodnikiem zajęć treningowych.
9. Niepełnoletni w wieku od 16 do 18 roku życia mogą samodzielnie korzystać z siłowni po przedstawieniu Zarządowi pływalni pisemnej zgody opiekunów prawnych na samodzielne prowadzenie zajęć treningowych w obszarze siłowni Pływalni Wodnik w Paniówkach, wzór oświadczenia jest dostępny na stronie www.plywalnia-wodnik.pl
10. Aktualny wykaz trenerów/instruktorów personalnych oraz trenerów poszczególnych klubów/sekcji sportowych uprawnionych do prowadzenia zajęć w obszarze siłowni będzie ogólnie dostępny na stronie www.plywalnia-wodnik.pl
11. Maksymalna liczba osób korzystających z siłowni wynosi 20.

II Zasady korzystania:

1. Osoba ćwicząca zobowiązana jest do zmiany obuwia przed wejściem na teren siłowni już w lobby recepcyjnym/kasy Pływalni Wodnik.
2. Przed wejściem na teren siłowni korzystający pobiera w kasie pływalni: kodowaną kartę magnetyczną umożliwiającą wejście na teren siłowni oraz przydzielony pasek magnetyczny

systemu ESOK / Elektroniczny System Obsługi Klientów/ do szafki ubraniowej, które należy zwrócić kasjerowi po opuszczeniu obszaru siłowni.

3. Kasjer wydaje kartę magnetyczną/pasek systemu ESOK na podstawie zakupu biletu wstępu lub okazania aktualnie ważnego karnetu wstępu na obszar siłowni.
4. Obuwie i ubranie zewnętrzne należy pozostawić w szatni, w szafce ubraniowej, a następnie sprawdzić jej zamknięcie.
5. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń ręcznik, który powinien rozkładać na tapicerowanych elementach sprzętu do ćwiczeń.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach korzystający winien zapoznać się z ich instrukcją obsługi oraz sprawdzić ogólny stan techniczny urządzenia.
7. W przypadku ujawnienia usterek korzystający winien niezwłocznie poinformować o tym trenera/ instruktora personalnego prowadzącego zajęcia lub obsługę kas.
8. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostało ustawione.
9. Zabrania się używania urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem i w sposób zagrażający bezpieczeństwu osób korzystających z siłowni.
10. Ćwicząc należy zachować bezpieczną odległość od sąsiednich stanowisk.
11. Po zakończeniu ćwiczeń sprzęt odkładamy w należytym stanie technicznym na miejsce, z którego został on wzięty.
12. Na terenie obiektu obowiązuje całkowity zakaz palenia oraz spożywania alkoholu.
13. Butelki po napojach należy wyrzucać do koszy na śmieci.
14. Osoby korzystające z urządzeń robią to na własną odpowiedzialność.
15. Jeżeli korzystający posiada jakieś dolegliwości zdrowotne powodujące podczas zwiększonego wysiłku fizycznego zagrożenie dla jego zdrowia lub życia, powinien poinformować o tym fakcie trenera/instruktora personalnego jeszcze przed rozpoczęciem ćwiczeń, zajęć treningowych.
16. Wszelkie urazy, których nabawi się korzystający na terenie siłowni należy natychmiast zgłaszać trenerowi/instruktorowi personalnemu.
17. Ogólny regulamin Pływalni Wodnik Sp z o.o. w Paniówkach pełni rolę nadrzędną nad Regulaminem Korzystania z Siłowni.

III Odpowiedzialność i kary

1. Za przedmioty pozostawione w niepoprawnie zamkniętych szafkach lub poza nimi Pływalnia nie odpowiada.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem niezgodnie z przeznaczeniem i instrukcją korzystania, korzystający poniesie 100 % kosztów niezbędnych do jego naprawy lub zakupu nowego.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania Regulaminu Korzystania z Siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.